

Inside This Issue

- Chair's Corner
- Association Update
- Update of 2010 Washington DC Reunion
- News and Upcoming Activities
- Classmates on the Move --- 同学动态
- Kids Corner
- Small Gatherings
- 棋如人生 --- 张耀光
- Featured Person 人物专栏 - 王平凡
- Humors and Jokes - 幽默笑话

Chair's Corner

Dear HMU78 Classmates:

As we left the Year of Ox behind and entered the Year of Tiger, and most of us endured one of the harshest winters, we can take comfort in knowing that the warmth of spring is coming, as well as the excitements of the HMU78 Second Biomedicine Conference and the HMU78 Reunion. Working closely with our dedicated organizing committee over the past 4 month, I can guarantee that you will have a good time this summer in DC, and you will like the opportunity to mingle with your fellow classmates, to network with our cooperative sponsors, to visit the magnificent US Capital and much, much more.

My friends, the good news is that unprecedented number of our HMU78 schoolmates have already committed to the meeting and reunion. Among them will be dozens of our schoolmates from China, as well as Australia, New Zealand, Singapore, Zambia, British and Canada. The bad news though, if there is one, is that we have not been able to reach every single one of our HMU78 classmates. We depend on you to spread the words and share the exciting news among those who can not hear directly from us. Let me further share one importantly development as we speak, our association, HMU78 has been selected to provide consulting services to St Jude Medical, a 13 billion dollar enterprise and one of the *Fortune's* most admired company in the world. Dr. XinQiang Han, a well-known cardiologist and a member of HMU78 association, will be the first consultant to represent our organization. Thank you, XinQing.

No doubt, it will take tremendous effort and resources for you to attend the meeting. That is why we have dedicated committee members to help. You can reach any one of us for your scheduling issues, invitation letters, visa preparation and accommodations etc. We know it is not easy, but your effort in trying is more telling than inaction. We want to see you there, so please contact us or call 1-800-233-1234 to book your hotel.

See you all in August!

DongFeng Liu (Chair) 刘东风

Min Ding (Vice Chair) 丁敏



North America HMU 1978 Alumni Association has been registered

Dear HMU 78 Classmates:

I am pleased to announce that HMU78 alumni association has been officially registered as a non-profit organization in the State of West Virginia, and a separate application for 510c3 status (federal tax exemption) is in the process.

As the landmark legislature is taking place, we own our great gratitude to our Chair, Dr. Liu Dong Feng and Vice Chair, Dr. Ding Min, who have been leading our organization toward a higher ground.

Chunyuan Qiu

HMU 1978 北美同学会关于 2010 年华盛顿聚会的补充通知

1. 欲参加聚会的同学，请与丁敏或刘东风同学联系：mid5ding@gmail.com；或 dfllrcibuffalo_2001@yahoo.com；
2. 如需要会议的正式邀请函，请与何华同学 (Email: helenhmu78@yahoo.com) 或者袁玉坤同学 (Email: yuanyuku@msu.edu) 联系。
3. 所有与会的同学，请自行预订旅馆，住宿费用自理。居住在国内的同学可以自行预订，也可以请居住在北美的熟悉的同学代理预订旅馆。
4. 旅馆信息: 美国首都华盛顿 Hyatt Hotel, 1325 Wilson Boulevard, Arlington, Virginia, USA 22209
旅馆电话：1-800-233-1234；703-908-4655 传真：703-908-4679
网址：<http://arlington.hyatt.com>；优惠价截止日期，7月6日。
5. 会议组委会正在积极寻求商业赞助，以便能够支付会议期间除住宿之外的其他费用 (餐饮费、会议场地租赁费, 会议纪念品费用等)，欢迎商业公司及个人为 HMU78 第二界生物医学研讨会或同学聚会提供赞助。目前，已争取到一家公司 (St. Jude Medical Inc) 和三家研究单位的赞助。最终短缺不足部分将由参加聚会的同学以会议注册费的形式或赞助形式分担。
6. 会议结束后，如果有同学愿意旅游，请自行组织联系。现已经报名参加聚会的国内的同学有 14 人。请有计划参加，但还未行动的同学尽快与我们联系。
7. 2013 年的聚会暂定在国内举行 (毕业 30 年)，北美的下一次聚会将在 6 年以后 - 2016 年。所以，**请同学们尽最大努力安排时间来参加此次聚会。留下您青春的情影在我们的纪念影册里，留下您美好的记忆，待老时再去细嚼回味，但不要留下遗憾!**

HMU 1978 北美同学会

2010 年 3 月

News and Upcoming Activities

- HMU78 Newsletters are posted at the website of Zhengzhou University Alumni Association of North America (北美郑州大学校友会). Please see the link below:
<http://www.henanamerican.com/alumnizzu/alumnipage/heyi78>
<http://www.henanamerican.com/alumnizzu>
- HMU78 黄浦炊校一期结业考试将于四月 24-26 日在加拿大举行，通过者，路主任及王主任将发放毕业证书。

Classmates on the move --- 同学动态

来自澳大利亚的问候

78 级的男女老少同学们好！

我现在西澳的 Kalgoorlie 作 GP, 因为澳洲的海外医生必须在首府之外的地方工作 18 个月, 在这段时间由政府提供住房等等。 Kalgoorlie 是个三万多人口的城镇, 若在中国怕还不及一个乡镇。但在地广人稀的澳大利亚已经算一个不小的城市了 (在西澳尤为如此)。 Kalgoorlie 是世界著名的金矿之一, 下面有一张就是正在开采金矿的照片。这个矿坑约 3.5 公里长, 2 公里宽, 大约 500 米深。欢迎 78 级同学来淘金。若大家有兴趣来西澳玩的话, 可来 kalgoorlie 一游。当然澳洲好玩的地方很多, 欢迎同学随时光临。

牛晓峰



Kalgoorlie 金矿。露天开采的金矿, 矿坑约 3.5 公里, 长 2 公里宽, 500 米深。Red arrow indicates transportation truck.



铲矿石的大铲斗

Relocation/upgrade of home in our classmates

1. The family of Yang Zhengang & Li Xiuyun has moved to a new mansion house in Orlando, Florida. Congratulations! They invited HMU classmates to visit their new home and to side see Orlando, Disney, and more...
2. Zhang Ziguang and his family have moved to a new and elegant big house at Brooklyn, New York. Congratulations!!
3. Wang Zhenyi and his family relocated to Mississippi. He is planning to build a mansion house at Mississippi. We are looking forward to visiting his new home.

Kids Corner – HMU78 下一代

1. Elaine Liu, Liu Qiang & Liu Xiaoqin's daughter, has been accepted by University of Pennsylvania as early decision. Congratulations!
2. Emily Qin, Qin Xiusheng and Chen Lijuan's second daughter, won the 1st place for the 2010 Indianapolis New World Symphony Young Artist, Junior Division piano Competition. Congratulations!!



Emily Qin at the stage



Elaine Liu and Wang Xingling



杨振刚 & 李秀云全家福

The First Graduate from North American Medical School among HMU78 Next Generation

杨栋, 杨振刚 & 李秀云的大女儿, 2002年考入康奈尔大学生命科学系, 以GPA全A读完第一年。2003年转入佛罗里达大学 University of Florida (女儿想节省学费), 于2006年12月大学毕业 (提前半年毕业)。后留在UF跟教授做半年科研。2006年8月入UF医学院就读, 预计今年 (2010) 五月毕业。最近收到通知, 被洛杉矶大学医学院 眼科录取为2011年 (第二年) 住院医师, 实现了她的第一志愿。她将于今年7月做第一年internship 2011年到洛杉矶去实现她的眼科梦想。希望她好好学习, 将来也能为我们--她的叔叔阿姨们服务。

杨振刚 & 李秀云 2010年二月

HMU78 small reunion --- 同学小聚会



Christmas party at Zheng Zikai & Deng Chunling's home. Huang Qinheng & Jiao Aiping and the local friends at the party.

Chinese New Year celebration party at Qin Xiusheng and He Hua & Xinqiang's home



Ladies first ...



kids second? ...



He Hua & Han Xinqiang couple



Ma Hongbing (Kai Feng, Huaihe hospital), Ding Min, Qin Xiusheng

New Year Eve celebration party at Yang Yu An's home on 12/31/09, at Washington DC area.



后排左起: 豫安夫人, 豫安长子, 杨豫安 邹志强 赵书民 孙立新的先生
 中排左起: 杨晓卫, 孙立新, 书民夫人, 丁敏
 前排: 豫安次子, 邹志强夫人及儿女



丰盛的除夕晚餐



Fruit Cake



折纸艺术

杨豫安夫人 - 陈清华杰作

Wow! Better than professional made!! HMU78 级同学的媳妇, 没有差的!!!



HMU78 黄浦炊校一期学员训练班实习活动剪影

HMU78 黄浦炊校一期实习活动 party 在刘主席及路主任的带领下, 于今年 12 月 25 号在刘东风家举行。学员们一丝不苟, 交上个自的作业, 期末结业考试将在今年四月 24 - 25 日在加拿大举行。



刘主席的作业 - baked turkey, Yummy!!!



主席夫人, HMU78 级同学的模范媳妇, 甘晓兰的作业, Greek dessert --- Baklava, Yummy!!!



王宏的韭菜合子 ... more and more Wow! Can't wait...



评委们迫不及待的开始工作。欲知结果如何, 且等四月期末考试结束再说。

棋如人生

张耀光

明代张潮在《幽梦影》中说：“昔人云，若无花月美人，不愿生此世界；若无翰墨棋酒，不必定作人身。”美人无缘，酒没少喝，棋也会摆弄几下。丁主席指示，能否聊一下下棋的体会，想来想去，确实有些轶事值得回忆。

刚入河医校园，恰逢聂旋风席卷东瀛，小倭寇闻风丧胆，亿万国人扬眉吐气，喜笑颜开，都觉得围棋乃国宝国粹，需发扬光大。七八级当时有郑晓可，陈相明等超一流棋手，经常与郑大比赛，运筹于帷幄之中，决胜于千里之外。使我们这些小字辈肃然起敬。

我找到了启蒙老师黄元亮同学（能被郑晓可让六子），在他的指导下棋艺如日中天。毕业后感觉不错，专程坐火车跑到居开封的郑晓可家中彻夜鏖战，结果以 20 : 1 胜出。后来又抱着棋盘，找到陈相明同学...。当后来连续俩届拿到河医系统冠军后才知道：作为七八级围棋第一人，已当之无愧了。

中国围棋与象棋是连襟兄弟，有些无师自通的道理。毕业实习那年有三十多名同学来到商丘地区医院实习，名曰：“商丘帮”。亦给当地生活带来了喜悦的气息。中医科有老师者，善象棋。他把上届实习同学杀的惨不忍睹。感慨道：河医同学什么都好，就是不会下象棋！文弟大队长召开紧急会议，东拼西凑组成了李松林，刘文弟，李跃进，王旭，郭昆及本人的六人阵容。尊师驾到大家不敢怠慢，先有排名第五的郭昆对弈，那老师不在意被老五杀了个三比零。换上老六，又不小心，被老六杀了个三比零，竟不好意思再跟前四名（这前四名都是被鄙人手捂半个棋盘约定三分钟之内杀败的）决斗了。当时的情景很像蒋中正的咏叹调：“茫茫龙汉到今时，百折难逃一局棋；杀马回车从此始，万方同慨何更之！”回校后，郭昆我们自封南北棋王，敲着脸盆在南学生楼里横行一时，那是后话。

当时最为高兴的是王正义同学。他找到医院领导，讨论实习同学跟医院搞些友谊联赛。问：“我们赛篮球吧？”领导答：“我们不行！”。“那乒乓球吧？”、“我们不行！”。“赛象棋吧？”、“我们不行！”。“围棋呢？”、“我们不行！”。“干脆赛保龄球吧！”，领导无奈地答道：“我们不会！我们什么都赛不过你们！”。正义一头雾水，念道：滚滚黄河叹英雄，万花逐流笑无能。想必他现在在纽约医院为美国佬诊治时，也会回忆起这段令人忘怀的故事吧！

人生何曾不象下棋，有人棋风泼辣，气壮山河。有人性格谨慎，偏重防守。还有人诡计多端，左右逢源。有人急躁冒进，不思后果。有人深思熟虑，胸有成竹。棋如一潭春水，碧波荡漾。有时又狼烟四起，汹涌澎湃。棋如人生，波澜不兴，多算者多胜，少算者少胜，何况无算乎？

2010 年

张耀光 於多伦多

加东张耀光对阵
菲律宾陈万威



Featured Person 人物专栏 - 王平凡



王平凡

转载: 河南商报 剪辑: 赵书民
河南医科大学 78 级二大班, 八小班

本期人物简介: 王平凡, 1983 年毕业于河南医学院。毕业后分配到河南省人民医院胸外科工作, 曾任河南省胸科医院副院长兼心血管外科主任, 现任河南省弘大心血管医院副院长, 主任医师。在先天性心脏病、心脏瓣膜病、中动脉瘤、冠心病外科治疗及 ICU 管理等方面积累了丰富的临床经验, 有 20 余项新业务、新技术填补了省内空白, 其中 2 项为国内首例。他带领的手术组在心血管外科的主要领域如冠脉搭桥术的成功率(99.3%)、瓣膜置换术成功率(99.6%)、新生儿及婴幼儿复杂先天畸形矫治、侧胸小切口心内直视手术、各型动脉瘤的手术治疗等方面达到国内先进水平。2004 年底, 王平凡将医院奖励突出贡献专家的 20 万元人民币全部捐出, 救助了 20 名贫困心脏病患儿。他先后荣获河南省直属机关“五一”劳动奖章、河南十大爱心人物提名奖、河南优秀医师奖、中国医师奖, 被授予省卫生厅优秀共产党员、河南省学术技术带头人、人民健康好卫士、全国卫生系统先进个人等荣誉称号, 享受国务院政府特殊津贴。

王平凡: 在平凡中创造生命的高度

(摘自河南商报, 修改 - 赵书民)

高度, 是一种平凡却执著的追求

高度, 是一定水平层次的见地和造诣

高度, 是一种登高望远的境界和一览众山小的情怀

对于河南省著名的心血管外科专家王平凡来说, 每天从事的是对病人心脏进行“修修补补”的工作, 近三年每年完成心血管手术上千例, 已累计完成近万例手术, 且手术的成功率达到国内先进水平。他成功为出生仅 7 天的婴儿实施复杂先心病大动脉调转手术, 为 90 岁高龄的老人做冠脉搭桥术, 在一颗心脏上成功架起 6 座桥, 实施国内首例“三合一”手术, 创下一天完成九台心脏手术、一天完成三台主动脉瘤手术的记录……王平凡每天用灵巧的双手、灵动的思维、忘我的敬业精神、炉火纯青的手术技术, 在平凡中创造着不平凡, 用千千万万个高难度的手术诠释着什么是生命的高度。

思想的高度:

第一次见到王平凡是在河南省胸科医院重症监护室, 当时王平凡刚为出生才 7 天的患复杂紫绀型先天性心脏病、大动

脉转位的小平安成功做完大动脉调转手术。2009 年 7 月 29 日下午再次采访王平凡时, 他却坐在刚成立不久的民营医院河南弘大心血管医院的院长办公室里。

此前, 王平凡的身份是河南省胸科医院副院长、心血管外科主任, 他先后荣获河南省直属机关“五一”劳动奖章、河南十大爱心人物提名奖、河南优秀医师奖、中国医师奖, 被授予省卫生厅优秀共产党员、河南省学术技术带头人、人民健康好卫士、全国卫生系统先进个人等荣誉称号, 享受国务院政府特殊津贴。

如此“根正苗红”的出身, 在事业发展如日中天的人生黄金时期, 48 岁的王平凡来了一个华丽转身, 由一个省级医院的业务副院长变为一家刚建立的民营医院业务院长。投身弘大是王平凡一时的冲动还是人生的追求? 河南弘大心血管医院对王平凡究竟有多大的吸引力?

“我是个医生, 我梦想能在设施、设备一流的医院为更多的病人提供服务。我的主要精力或兴趣都在为病人更好地更快地做手术、减轻病人的痛苦上。对我来说, 工作是快

乐的。别人曾经问我：你每天工作十几个小时难道不感到辛苦？说实在话，我从未感到苦。每个手术的成功，都给我带来无限的快乐。有时看着挤在走廊上的住院的病人，我真恨不得长出三头六臂彻夜不停地工作、手术。”王平凡说，现在的公立医院远远不能满足病人的需求，作为公立医院的有效补充，弘大医院基础条件非常好，可在一定程度上缓解我省心血管病人“看病难”的问题。

技术的高度：

“代表了河南心血管外科的最高水平”

王平凡选择了弘大，弘大也选择了王平凡。弘大看中的就是王平凡高超的技术和强烈的使命感。弘大聘请中科院院士、国内心血管外科首席专家朱晓东为名誉院长，朱院士以及北京的很多心血管病专家都称赞说：“王平凡高超的医术代表了河南心血管外科的最高水平。”

从一名普通医生成长为我省著名的心血管外科专家，王平凡二十多年如一日始终奋战在手术台上，奋战在抢救病人的第一线。他不断开拓创新、不断超越自我，在技术上精益求精，在心血管外科领域始终保持着省内领先地位。他高超的医术、高尚的医德，如一面鲜红的旗帜，高高地飘扬在河南心血管外科的高地上，引领并带动了河南心血管外科事业的快速发展。

1983年，王平凡从河南医学院毕业后，分配到河南省人民医院胸心血管外科，主攻胸心血管疾病。在临床实践中，他勇于开拓、锐意进取，成功开展了一系列新业务、新技术，迅速缩小了与国内先进水平的差距，成为我省心胸外科学界的后起之秀。

1996年，王平凡在3分钟内完成气管切开、剖胸心脏挤压，使一例胸腹复合伤、气管插管错插食管心脏骤停患者获救。1997年，他做Konnos手术成功，这是瓣膜外科最复杂的手术，至今国内总计不超过百例；同年他成功施行了年龄为4个月、体重为5公斤的巨大室缺修补术，创我省当时自己开展年龄最小，体重最轻的体外循环心内直视手术纪录。1999年他又成功开展全腔静脉连接术+心内半人工血管隧道，治疗不可解剖矫正的复杂复合心脏畸形术，标志着我省在复杂先心病外科治疗上已达到国内先进水平。

主动脉外科手术是心血管外科的重中之重，因其死亡率高一向被外科领域的专家称为打“三战”，即血战、苦战、死战。所谓血战，指主动脉外科手术时，病人常会大量出血，必须及时止血、输血，才能保证病人安全，但主动脉止血难度大，不容易操作。苦战指手术时间长，通常需要3~5个小时，有时甚至10多个小时还不能结束手术，手术医生必须在这种超负荷、超强度下，时刻保持高度集中的精神状态，确保手术顺利完成。死战则指经过紧张超强度的手术后，还无法挽救病人生命，不得不面对手术失败、病人死亡的现实。这一医学难题，在省内几乎无人问津，但自1997年开始，王平凡向这一医学难题发起了进攻，他逐步地开展主动脉外科系列手术，并取得了诸多引人注目的成就：

1997年，他施行巨大胸主动脉瘤切除，人工血管置换术成功；

1998年，他施行Betalls手术（升主动脉及主动脉瓣置换+左右冠状动脉移植）成功；

1998年，对上腔静脉阻塞综合征患者行人工血管架桥术成功；

1999年，对一例风心、联合瓣膜病并升主动脉成功行心脏双瓣膜置换+升主动脉置换；

2000年，施行我省首例急性B型主动脉夹层瘤急诊手术成功；

2001年，国内首例“三合一”手术成功：冠状动脉搭桥术+腹主动脉瘤切除术+双髂动脉闭塞人工血管转流术；.....



手术台上的王平凡，神情无比专注

王平凡在主动脉外科方面所开展的新业务、新技术，均填补了我在心血管外科领域上的空白，一改我省开展此项手术靠“外援”的历史，把我省的心血管外科医疗水平带上一个新台阶。

2001年11月，省卫生厅决定组建一支有实干能力的技术骨干队伍，以形成强有力的拳头来发展河南省的心血管外科事业。鉴于王平凡在心血管外科取得的丰硕成就，当时的省卫生厅负责人亲自点名王平凡做这一队伍的“学科技术带头人”，调到河南省胸科医院担任副院长兼心血管外科主任，主管业务，着重发展心血管外科技术。

上任后，强烈的责任感和使命感，使王平凡不敢有丝毫的放松。没有节假日，没有星期天，每天工作十二个小时以上，他把自己的全部身心都扑到工作上，在他的带领下，大家瞄准国内先进水平，紧追直赶，在一些重大手术方面取得了标志性成果，创造了多项省内乃至国内第一。先后开展了□型夹层全弓置换+象鼻手术、左侧胸小切口心脏不停跳冠脉搭桥术、大动脉调转术等具有国内先进水平的高难度新手术。2个月前成功进行了国内首例由一组医生顺序完成了同一左胸切口完成食管瘤切除和冠脉搭桥术。

他曾为出生仅7天的婴儿实施复杂紫绀型先心病矫治、大动脉转位手术，创造了河南体外循环心内直视手术年龄最小、体重最轻的纪录。

他曾在一颗心脏上成功架起6座“生命桥”，刷新了冠状动脉搭桥手术的河南纪录。

他曾为一冠心病巨大左心室室壁瘤患者成功施行了心室内补片成形及同期冠脉搭桥术，填补了省内空白。

他开展的“三合一”手术（冠脉搭桥+腹主动脉瘤切除+双髂动脉闭塞行腹主动脉双股动脉人工血管转流术），系国内首例。

他曾为一位曾接受过两次心脏手术的患者开展马凡氏综合征治疗手术，开创了三次手术置换全胸主动脉的国内先河。

他主持开展的由一组医生顺序完成的左胸切口食管瘤切除和冠脉搭桥术，填补了国内空白。……

王平凡的创新技术绝不只有这些：心脏不停跳小切口微创冠脉搭桥、换瓣加搭桥术、大动脉错位矫治术、全腔肺动脉连接术、分期复杂先心矫治术、全主动脉弓切除+“象鼻子”术及全胸腹主动脉置换术等，他先后有20多项技术填补省内空白，其中6项（例）成果系国内首创。

不久前，王平凡报告了他的最新成果：在国内外首先研制成功全新三分支支架涤纶象鼻血管应用临床，使世界性难题A型主动脉夹层手术获重大突破。

今年49岁的王平凡，在心胸外科领域奋战了27个春秋，共完成心胸手术1万余例，心脏瓣膜置换术成功率达99.63%，冠脉搭桥术达99.3%，一般先心病达99.8%以上，主动脉瘤术达95%，无论是手术难度还是手术成功率均居国内先进水平。

作为河南省心血管外科学科带头人，王平凡可谓功成名就。但他并不满足于这些辉煌成就，给自己定下了一条准则：思想不墨守成规，工作不满足现状，成绩不停留于过去，技术不断创新，全心为病人服务。他始终没有放弃自己对医学更高境界的追求，也没有停下自己前进的脚步，而是向一个又一个崭新的医学高峰迈进。

道德的高度：

“坚持操守，拒绝红包”

王平凡始终认为，要想做一个称职的医生，除了技术精湛，还要有良好的医德。他敢对一度风行的红包说“不”。患者及家属送给他红包时，他一概不予接受，实在推托不掉，就委托护士长交到病人账上。

王平凡十分反感红包现象，他认为，治病救人是医生的天职，收受索要红包有损医生这一高尚职业和良好形象，降低医生在患者心中的信任度，并严重影响到医院的声誉。为割除这个“毒瘤”，他曾在病房、手术室的墙上贴上了《敬告患者书》，明确规定，对送钱、送物的患者一概不安排手术；对索要患者钱物的医生，任何人都可以举报。这一举措大大提高了患者对他的信任度，树立了医院良好的医德医风。

王平凡对待手术有句座右铭：慎于术前，精于术中，勤于术后。他说，手术的成功离不开周密的术前检查和术前准备，切忌急功近利，更忌讳利益私心。如若术前检查表明病人的状况不适宜做手术，或者相应的术前准备没有调整到位，要对患者的生命负责，不打无准备之仗。一旦手术得以进行，要注重术中和术后的监控，确保病人的生命安全。同时，在手术安全的前提下为病人提供优质服务，降低病人不必要的开支，以减轻患者的医疗负担。

由于高超的医术和高尚的医德，慕名来找王平凡看病的全国各地的患者络绎不绝，几乎天天有手术，而且经常三四台连续作战。最多的一天，他完成了九台手术，创造了心血管外科手术量的省内纪录。

来找王平凡看病的患者中，许多是重症心脏外科病，随时都有猝死的危险，一般医院不愿意接收这样的病人，担心发生意外引发医疗纠纷，影响声誉。王平凡担起了这个担子：“作为医生，要有强烈的责任感和同情心。病人选择了我，就是对我的信任和鼓励，我没有理由退缩，救治他们是我的责任。”为此，他把大部分的时间和精力都放在了病人身上，手术台上总有他忙碌的身影，走廊里、电梯中则是他叮嘱病人家属如何照顾病人的身影……尽管每周的手术都是排得满满的，但不论大小手术，他都坚持查房，再忙再累、时间再晚也都要到ICU病房看看当天的手术病人。

由于病人的需要及对病人全身心地投入，他常常无暇照顾家人。2003年5月，王平凡年近七十的母亲突患脑梗死、消化道出血病危住院，他却因为有病人无法前去。5月12日他母亲去世，13日一大早他又出现在病房里：“病人在等我，我不能因为个人的事耽误了病人的治疗时机。”至于女儿生病无人照顾、家人有事他不能出面解决，对王平凡来说更是再平常不过的事情。这就是病人心中的好医生，没有豪言壮语，然而平凡中孕育着伟大，日复一日终成就了这不平凡的事业。

王平凡还经常为全省各市地的医院提供技术支持。他总是不计报酬、不讲条件、热心相助，以挽救病人的生命、发展河南省在心血管疾病防治上的整体实力为己任，足迹遍布河南省的各个地市。2005年10月，某市医院手术台上发现原来诊断需行一常规换瓣手术的病人，其实是一罕见的主动脉根部囊性动脉瘤，需改行主动脉根部置换术，当地无此种手术的经验，遂紧急求援。当时王平凡刚做完一台主动脉瘤手术，正要进行第二台手术，而这台手术正是目前心血管外科最大的手术——升主动脉及全主动脉弓置换加象鼻子手术。凭借娴熟的技术，他在3个小时内顺利完成了此例复杂高难度手术。下手术台后，就紧急赶往某市医院，成功地给病人进行了主动脉根部置换手术，创下国内罕见的一天完成三台主动脉瘤手术的纪录。

春花秋月，赏心乐事，酷暑严寒，黽勉辛苦。无论是门诊室的问诊还是手术台上的精心救治，他的心永远是呵护生命的火，点燃希望的灯，不断照亮患者前行的路，为他们的人生打开健康的新篇章。

心灵的高度：

捐 20 万元奖金为贫困患者“修心”

作为一名德艺双馨的名医，王平凡不仅一贯严于律己，而且他还向那些非亲非故的贫困患者伸出无私的援助之手，以一腔拳拳的赤子之心，把大爱播向四方。

2004年底，由于工作业绩突出，河南省胸科医院决定重奖王平凡20万元。但王平凡说：“目前还有很多的病人由于经济条件很差，根本付不起基本的手术治疗费用，有的甚至放弃治疗，看着他们痛苦，我心里很不是滋味。尽管20万元的奖励对我来说，是一笔不小的财富，但是钱不是我的追求，它应该用到最需要的地方，我希望能为病人早日摆脱病痛、尽早地康复尽一份自己的力量。”于是，他决定把这笔钱捐出来，为家庭贫困的20名心脏病儿童患者进行“免费修心活动”，为他们进行全额免费的心脏矫正术，帮助他们获得一颗完好无损的“心”。他的决定得到了全家人的支持。

“免费修心活动”受到了社会各界的关注。得到免费手术的患儿中，有弃婴、有孤儿、有的同时身患多种疾病、有的家庭则是穷到家徒四壁……他们是真真切切需要帮助的病人，王平凡的捐助恰如雪中送炭，为他们送去了健康，也为他们的人生开启了幸福之门，同时也为他与病人之间构建了一个很好的沟通桥梁，使他成为病人真切的朋友，成为患者家属值得信赖的恩人。郑州市南阳路第二小学的王金果就是在这次“免费修心”活动中，重新得到了一颗完整的心。2005年1月5日他康复出院时，以前病歪歪的小金果已经养得生龙活虎、神气十足了。

行医26年来，王平凡埋头苦干，默默地奋战在手术台上和病床边，挽救了大批病人的生命。王平凡处处为病人着想，事事为患者考虑，把自己的全部心血奉献给了他的病人。他对病人无私的爱，让人感动、使人敬仰，他那善良、宽厚、仁慈、诚挚的品德和无私奉献的精神，感动着中原大地。

Humors and Jokes 轻松一刻 --- 幽默, 笑话

Wisdom tips/old saying for health

An apple a day keeps the doctor away.

林蛋大 VS 楚中天

有一名小学老师发考卷
喊了多次 林蛋大 林蛋大
都没有小朋友前来领取考卷

到最后
老师问 哪位小朋友还没有领
到考卷 请到前面来

只见一名小男生很委屈的走到
老师跟前
[老师 我不叫林蛋大 我是楚
中天]

我笑昏了

语文老师朗读如下 / 有位学生听写如下

《卧春》 / 《我蠢》

暗梅幽闻花, / 俺没有文化

卧枝伤恨底, / 我智商很低

遥闻卧似水, / 要问我是谁

易透达春绿。 / 一头大蠢驴。

岸似绿, / 俺是驴

岸似透绿, / 俺是头驴

岸似透黛绿。 / 俺是头呆驴。

Hospital joke

While visiting a friend in the hospital a young man noticed several pretty nurses, each one of them was wearing a pin designed to look like an apple. "What does the pin signify?" he asked one of them. "Oh! Nothing," she said with a chuckle. "We just use it to keep the doctors away."

Doctor's humor

A mechanic was removing a cylinder head from the motor of a Harley motorcycle when he spotted a well-known heart surgeon in his shop. The surgeon was there, waiting for the service manager to come and take a look at his bike. The mechanic shouted across the garage, "Hey, Doc, can I ask you a question?" The surgeon a bit surprised, walked over to the mechanic working on the motorcycle. The mechanic straightened up, wiped his hands on a rag and asked, "So Doc, look at this engine. I open its heart, take valves out, fix 'em, put 'em back in, and when I finish, it works just like new. So how come I get such a small salary and you get the really big bucks, when you and I are doing basically the same work?" The surgeon paused, smiled and leaned over, and whispered to the mechanic...

"Try doing it with the engine running."

Lawyer's joke

A lawyer phoned the governor's mansion shortly after midnight. "I need to talk to the governor, it's an emergency!" exclaimed the lawyer. After some cajoling, the governor's assistant agreed to wake him up. "So, what is it that's so important that it can't wait until morning?" grumbled the governor. "Judge Pierson just died, and I want to take his place," beg the attorney. **"Well, it's OK with me if it's OK with the mortuary,"** replied the governor.