

Inside This Issue

- Chair's Corner
- HMU78 Website
- Update of 2010
Washington DC
Reunion
- 1st HMU78
Biomedicine
Conference, 2010
- News and Upcoming
Activities
- New Member
- 1st Cooking Class
- Small gatherings
- 后盾印象 --- 甘晓岚
- 为了 2010 ---王兴玲
- 生命的感悟---赵书民
- 开心一刻 -幽默笑话

Chair's Corner

Dear HMU78 friend:

If you watched the recently released Hollywood fiction movie "2012", you will understand why we urge you to attend the 2nd HMU78 reunion with biomedical symposium on August 7th and 8th, 2010 at Hyatt Hotel in Washington D.C. It could be our last reunion before the global catastrophe takes place on December 21st, 2012, which will wipe out all species including human being on Earth.

My friend, come to join us. Bring your family with you, share your stories with us, present your scientific accomplishment, and visit the magnificent city of Washington D.C. As you can see from this issue of HMU78 Newsletter, this reunion is much better prepared with more enjoyable activities. HMU78 classmates from countries of USA, Canada, China, Zambia, British, Australia, New Zealand and Singapore have expressed their interest in attending this exciting event.

Please pick up a phone, call toll-free number 1-800-233-1234 and reserve a hotel room now. For those who are not living in USA and Canada, you may ask Ding Min, Dong Feng, He Hua or any other friends to help you to book a room. Do not hesitate to let us know what you need in term of invitation letter, visa application, transportation, accommodation and travel planning. We will help you as much as we can to get here to meet your HMU78 classmates. Let's work together to make this reunion possible and unforgettable.

*Merry Christmas and
Happy New Year!!!*

DongFeng Liu (Chair) 刘东风

Ding Min (Vice Chair) 丁敏



HMU78 北美同学会的网页 --- 河医大 78 级同学的新家园

亲爱的 HMU78 同学们：

告诉大家一个好消息！我们河南医科大学七八级北美同学会的网页正式问世了！此网页是由张懿同学精心策划，赵书民，丘春元，何华等辅助设计，经过不懈努力 and 辛勤劳动而创建起来的。这个网页将是我们河医大 78 级同学的新家园，通过这个网页，我们可以交流信息，发表文章和感想，畅所欲言。希望我们大家积极参与，共同努力，把这个新家园越办越好。

网页地址：<http://hmu78.schools.officelive.com/default.aspx>

河南医学院 1978 级北美同学会关于举办第二次聚会的通知

经征求大多数同学们的意见和多次商讨，河南医科大学 78 级 (HMU78) 北美同学会组委会研究决定，将于 2010 年 8 月 6 日至 8 月 8 日在美国首都华盛顿举办第二次河南科技大学 78 级同学聚会暨医学、生物研讨会，其具体事项如下。

1. 聚会地点：美国首都华盛顿 Hyatt Hotel, 1325 Wilson Boulevard, Arlington, Virginia, USA 22209
旅馆电话：1-800-233-1234；703-908-4655 传真：703-908-4679 网址：<http://arlington.hyatt.com>
2. 房间预定：
居住在北美的同学，请直接打电话预定房间。经组委会与旅馆协商，旅馆为我们预留 50 个房间 (8 月 5 日至 8 月 8 日)，两种格式：1 King bed 或 2 Double beds；价格均为 \$89/晚 (另加税约 10.25%)。电话预定，请注明“Henan Medical University Reunion 2010”，即可享受此优惠价格。此价格截止日期为 **2010 年 7 月 10 日**。在此日期后预定，旅馆将恢复正常价格 (\$139/晚)。居住在北美以外参加聚会的同学，可以直接打电话预定，预定方法同上。旅馆接受信用卡预定。除此之外，也可以请自己熟悉的居住在北美的同学帮助预定。旅馆有付费停车场：\$17 / day。
3. 旅馆周边概况：
该旅馆位于 Potomac 河边，紧邻华盛顿市区各景点，周边 100 米之内有汉宫大酒楼，麦当劳，Subway，日寿司等餐店。华盛顿地铁 Rosslyn 站 (Blue line) 距旅馆约 50 米，可直达里根机场和市区。有关详情请查询该旅馆网页。
4. 赴美签证，邀请函：
居住在中国国内或者其他国家和地区的同学，如需要会议邀请函办赴美签证，会议组委会可以发出医学、生物研讨会会议邀请函。具体事项请于何华 (helenhmu78@yahoo.com)，袁玉坤 (yuanyuku@msu.edu) 联系。
5. 会议日程安排：
2010 年 8 月 6 日 (星期五)：
13:00 --- 17:30：会议报到；地点：Hyatt 旅馆旅馆宴会厅 (Ballroom A and B).
18:00 --- 23:30: 正式欢迎晚宴 (之后有主席讲话，自我介绍，合影，小节目等)；地点：Hyatt 旅馆宴会厅
2010 年 8 月 7 日 (星期六)：
8:30 ---- 12:00 noon：医学、生物研讨会议；地点：Hyatt 旅馆会议厅 (Ballroom A and B)
13:00 --- 16:30 Tour in DC area 合影
18:00 --- 23:30 结束晚宴 (之后有舞会，卡拉 OK，小游戏，合影等)；地点：汉宫大酒楼

News and Upcoming Activities

- Christmas party to be held at Liu Dongfeng's home in London, Ontario.
- New Year's celebration party to be held at Yang Yu An's home on 12/31/09, at Washington DC area.
- Wang Minzheng (王敏峥) and her family have moved to a new mansion house in Atlanta. Congratulations!
- Wang Jianhua (王建华) upgrade (change) her practice to Johns Creek Family Physicians which affiliated with Emory Johns Creek Hospital. Jianhua's son is going to graduate in May 2010, got a job offer "Teach for America" in Dallas for 2 years. Congratulations!!
- Han Xinqiang (韩新强), as an invited speaker, gave a talk at 2nd Asia Pacific Heart Rhythm Society Scientific Conference in October 2009, Beijing.

**1st HMU78 Biomedicine
Conference 2010
Washington DC, USA**



SCIENTIFIC PROGRAM: The scientific conference will consist of SYMPOSIA, POSTER and ROUNDTABLE sessions that span the entire spectrum of topics of interest to our diverse members in both clinic and basic biomedical research fields.



Registration, abstract submission, hotel booking, access to flights booking and tourist information will all be available from the website in December, 2009.

<http://hmu78.schools.officelive.com>

To register your interest in the conference please contact us at:

helenhmu78@yahoo.com or

yuanyuku@msu.edu

DATE: August 6th – 8th 2010

LOCATION: **Hyatt Arlington Hotel,**
Washington DC, USA.

FIRST ANNOUNCEMENT

<http://hmu78.schools.officelive.com/Reunioninformation.aspx>

Both symposium and poster sections will cover a wide range of topics related to chemoprevention, cardiology, oncology, neurology, pathology, molecular and cell biology, gene chip, pharmacology, toxicology, Nanotechnology, and others. The roundtable session will provide a unique opportunity for those who have some specific interesting topics to be discussed in an informal environment.

Organizing committee:

Yuan, Yukun

He, Hua

Qiu, Chunyuan

Liu, Dongfeng

Featured Speakers 讲演题目和讲演人



Part I Clinic Research 临床研究

Your aging young heart--A story of pacemaker
现代心脏起搏器的临床应用

Han, Xinqiang, MD, PhD, FACC. Director, Cardiac Electrophysiology & Arrhythmias, Reid Hospital & Health Care Services. Richmond, IN.

Bevacizumab and anti-cancer therapy: Can Bevacizumab, a monoclonal antibody cut blood supply to cancer? Bevacizumab的抗肿瘤应用现状

Yang, Xiaowei, MD, Ph.D, Chief, National Clinical Target Validation Laboratory, Division of Cancer Treatment and Diagnosis, NCI. Bethesda, MD.

Recent progress in clinical oncology
临床抗肿瘤治疗的进展

Qin, Xiusheng, MD, PhD, Attending Physician, Hematology and Oncology, Reid Hospital and Health Care Services. Richmond, IN.

Progress in human assisted reproductive technology
人类辅助生育技术的进展

Yang, Minxue, MD, Ph.D. Assistant professor, OB/GYN attending physician at NYU School of Medicine and New York Downtown Hospital. New York, NY.

Part II Basic Research 基础研究

Cancer Prevention: Molecular based way
肿瘤预防的分子学基础

Dong, Zigang, MD, PhD. Hormel-Knowlton Professor, Executive Director, Hormel Institute, University of Minnesota

The latest tools of genome research in biology gardening.
分子遗传学研究新技术

Lu, Chao MD, Ph.D. Manager & Analyst / Microarray Facility The Centre for Applied Genomics, The Hospital for Sick Children. Toronto, Ontario, Canada.

Nanotechnology in Biomedicine: Present and Future
纳米技术在生物医学中的应用--现状与将来

Huang, Qinheng, MD, PhD, Sr. Scientist, Laboratory of Cardiovascular and Metabolic Diseases, Wyeth Research, Boston, MA.

TBA...



Biomedicine Conference 2010 Washington DC

Dear HUM78 friends:

In order to enrich our reunion activity, promote information exchanges and provide an opportunity for you to present your cutting-edge researches our organization committee has designed a special Biomedicine Conference during our next reunion in Washington DC 2010. Please find the attached announcement for the 1st HUM78 Biomedicine Conference 2010 to be held in Washington DC in August 6-7, 2010. Be sure to mark these dates on your calendar.

Everyone is invited to submit papers/abstracts. Below is a link to the website, which will provide links to the program, registration, abstract submission, hotel reservation, cheap flights and tourist information. Updated emails will be circulated when new information is available.

We look forward to seeing you in Washington DC.

Best Regards,

On behalf of the organizing and scientific committees <http://hmu78.schools.officelive.com/Reunioninformation.aspx>

Biomedical 2010 CONFERENCE

For more information, please contact Yukun at:

Yukun Yuan, MD, PhD
Michigan State University
B307 A Life Science Building
East Lansing, Michigan 48824-1317, USA
Tel: (517)353-2970
Email: yuanyuku@msu.edu



- 韩新强在北京参加第二届亚太心律协会年会 (2nd Asia Pacific Heart Rhythm Society (APHRS) Scientific Conference in October 2009, Beijing.). 左图：做学术报告“心梗后室性心动过速的射频消融”。右图：与国际心律协会现任主席和下任主席合影。

HMU78 同学小聚会



王兴玲访波士顿
与邓春玲 & 郑子
楷, 黄钦恒 & 矫
爱平, 刘世广夫
妇聚会。



丁敏, 何华造访华盛
顿 DC 在杨晓卫/余
志伟夫妇家与华盛
顿地区同学杨玉安,
邹志强, 赵书民, 王兴
玲, 张鹏等聚会。



徐莉来美探亲, 与马玉羨, 王建华, 王敏峥在亚特烂大聚会



丁敏到纽约开
会, 张志光夫妇
宴请丁敏及纽
约地区同学李
伟杰, 马跃红/
杨明学夫妇共
进晚餐

HMU78 黄浦炊校一期学员训练班活动剪影

HMU78 黄浦炊校一期在路超，路主任的亲自带领下；王旭，王主任的摇控指挥下，于今年10月9号至11号在丁敏家举行。学员们学习热情高涨，各自带来祖传烹调秘方，互相交流学习。路主任决定明年四月在加拿大举行结业考试，通过者可发放毕业证书。



准备...



开吃...



← 上课



作业展示...

左起：杨明学，丁敏，刘东风，杨中豪，路超，马跃红，秦秀生，李智勤，中豪夫人，韩升高，韩升高夫人





秋色 ...



郊游...



前排：朝气蓬勃的下一代
后排左起：韩升高夫人，张晓燕，李智勤，东风夫人，丁敏，
马跃虹，中豪夫人，刘东风，韩升高，路超夫人，路超
后排站立：杨中豪，杨明学，

New Member

王振清

二大班五小班。 现住非洲赞比亚行医

Email: doctor_zq2009@sina.com



全家福



打虎英雄王振清

后盾印象--- My Impression of Houghton

(文章 : 甘晓岚 图像 : 刘东风)

后盾 (Houghton) 是我在北美生活过的最小的城市，全城大约有 7000 人，面积不过 4.3 平方公里，它位于密植根西北部的上半岛 (Upper Peninsula) 的顶端，濒临五大湖中的大湖 (Lake Superior) 的南岸，小有名气的密执根理工大学就坐落于此。

后盾的特色在于它的冬季，给人印象最深的是雪，由于受大湖的影响，这里每年平均降雪量为 180 英寸，历史上只有八月份没有降过雪，是一个名副其实的“冰雪之城”，这里的人们见面最常说的两句话是：“还在下雪，” (It is still snowing) 和“又下雪了！”(It snows again!).



生活在这里的居民喜欢冬季，庆祝雪的降临，人人都是滑雪，滑冰的好手，各种与冰雪有关的活动应有尽有，除了人们熟悉的滑雪，溜冰和打冰球之外，还有冰上钓鱼，走雪鞋，滑雪摩托等等。每年的二月份是这里的冬季狂欢节，密执根理工大学的全体师生和整个城镇的男女老幼都动员起来，在大街小巷建造冰雕和雪雕，很难想象这些普普通通的学生和市民，都象能工巧匠一样在短时间内能构思和建造出千姿百态，美丽壮观的冰雪雕塑，走在大街小巷，随处都可看到精美的冰雪艺术品，有雄伟壮

观的万里长城，热闹非凡的迪斯尼乐园，惟妙惟肖的恐龙世界，狂欢节持续一个月左右，每到周末，周围邻近城镇的居民都驱车前来观赏，人们可以走进冰雪筑成的麦当劳快餐店里，坐在晶莹剔透的冰桌冰椅旁，喝一杯热气腾腾的咖啡，真可谓别有一番情趣！

后盾最美的季节是秋天，每年的十月下旬，由于气温的急剧变化，枫叶会在一夜之间红遍漫山遍野，每年的这个季节，我们全家都会驱车赶到濒临大湖的麦格琳州立公园 (MaCline State Park) 观赏红叶，通往公园的路是一条蜿蜒曲折的森林公路，公路的尽头，就是美国大陆最北端的公园-麦格琳州立公园，站在公园的最高处，

极目远望，蓝天白云之下，浩渺无垠的大湖之滨，映衬着姹紫嫣红，如火如荼的枫叶森林，可谓是赏心悦目，美不胜收。许多专业摄影师和画家会专程来到这里，进行艺术创作，那五彩缤纷，如诗如画的大自然景观，可以激发起艺术家们的创作激情，唤起人们无边无际的遐想，带给人们蕴含丰富的寄托和渴望！



我最喜欢后盾的夏天，由于这里的纬度高，夏天的白昼特别长，八月份时，早晨五点钟日出，晚上十点钟日落，一天可享受十六个小时的阳光，这里虽然冬天经常

下雪，夏天却很少下雨，整个夏天几乎每天都风和日丽，阳光明媚，气温在摄氏 22-25 度之间。夏天最有趣的活动是野营，人们把帐篷或大型豪华的野营专用车搭在湖边，朝看日出，暮观日落，日间或划船钓鱼，或沙滩沐浴，到了傍晚，人们点起一堆堆篝火，起炉架灶，饮酒当歌，品尝美味佳肴；夜深人静时默默地聆听波涛拍岸，涛声打着永恒不变的节拍，可以使人酣然入睡，也可使人一夜无眠.....



最使人留恋的是后盾热情纯朴的民风 and 那里悠然

自得的生活气息，这里的居民，大多是密执根理工大学的教职员工，他们既不浮躁和傲慢，也不闭塞和狭隘，他们亲切朴实，容易结交，几年下来，年迈退休的邻近，小学校的老师都成了无话不谈的朋友，离开后盾后，每年的圣诞节都会收到后盾寄来的圣诞卡，朋友的问候和祝福，更唤起我对后盾的留恋，在那里留下了一段温馨恬淡的生活，后盾是我生活过的北美世外桃源。

Houghton, the corner of the world, just one step to the paradise!



为了二零二零

----- 献给为 2010 年聚会而准备的同学们

早就听说, 2010 年 8 月, 在美丽的美国的首都华盛顿, 将要举办第二届盛大的河南医学院七八级北美同学聚会, 而为了这场聚会, 北美同学会的“领导”和积极分子们已经默默无闻做了大量的期前准备工作。光是筹备会就开了两次, 不光是纸上谈兵, 而是主要几个同学不辞辛苦聚会在丁副主席家中非常认真的筹划、投票、选址, 还发了预备提案。

要在规模、内容、形式、安排等各个方面完成一个相对全面的聚会并非易事。而我, 作为一个在美国做短期访问学习的 78 级普通一员, 有幸见证并参与了一次为明年大聚会而进行的准备工作和考察聚会。主要组织者是丁敏和何华。听赵书民介绍, 丁敏和何华等早在一个多月前就决定了此次来华盛顿实地考察。身为 HUM78 北美副主席, 丁敏一向做事耐心细致精益求精, 而身为秘书长, 会计兼总管的何华, 更是吃苦耐劳力争完美, 相对富裕的时间加上真诚好客的性格和高超的烹饪厨艺, 使两位美女成为北美历届同学聚会不

可缺少, 举足轻重的主要人物。每次同学聚会的成功举办, 都有着她们的辛勤和全力的付出。

她们此行华盛顿的主要目的是, 实地考察明年聚会的宾馆, 餐馆等事项, 与居住在华盛顿地区的同学共同商计和完善明年聚会事宜。

何华家住美国中北部的印地安那州, 她提前一天于周四开车五个小时到达位于西弗吉尼亚摩根城的丁敏家, 次日, 两个人再驱车近四个小时来到了位于华盛顿 DC 的杨晓蔚同学家。光是两位纤弱女生几个小时的驱车长途跋涉, 就让我非常佩服感叹不已了。所以, 在我的心目中, 她们是我们河医七八级的“中国英雄”。

赵书民在前期也做了大量工作。他按照刘东风、丁敏等“首长”的指示, 半年前就在网上查询、比较、实地考察了好几个宾馆和餐馆。这项工作并非易事, 因为同学们聚会, 不但要讲究吃住, 还要考虑到会议场所、旅游、交通、费用等等问题。经过斟酌, 他提出了两个备选

宾馆和餐馆，提交给刘东风和丁敏。经过刘东风、丁敏和宾馆方进行了多次商谈之后，“领导们”最后选中了距离华盛顿市区各主要景点都比较近的 Hyatt 宾馆作为聚会地点。并选定距离该宾馆几十米路程的中餐馆“汉宫”大酒楼作为聚会晚餐的举办地。丁敏、何华此行主要任务是进一步落实宾馆和餐馆的一些具体事项，对房间、位置、吃住、交通、会议场地，晚餐菜单等等进行实地考察，签订协议，交纳订金。

此时，也正是我即将离开美国之际，所以受丁副主席之邀，我有幸参加了这次小型“考查团”的全部活动行程。在此纪录下来，让同学们了解到聚会前的这些同学们所做的部分工作。

2009年11月21日，星期六。和丁敏、何华约好上午十点半在“汉宫”大酒楼会面。上午，赵书民接上我从马里兰州城出发，十时三十分，我们准点到达相约地点，而丁敏何华因为路途稍远再加上GPS的“非智能”指挥，比我们晚到了二十分钟。泊好车，由于“汉宫”酒楼还没有开门，我们就到几十米开外的HYATT宾馆，先观察了一下宾馆周围的大环境，按照预约，11点半和该宾馆负责接待我们的经理菲力浦先生见了面，经过简短的寒暄，在经理的带领和介绍下，我们认真考察了房间设施、会议室、宴会厅、音响设备、文章布告板、周围交通、早中晚餐的菜单、酒水以及非餐时间的点心等等，十分详细。考虑到带孩子的同学家庭，还询问了附近的快餐店，如麦当劳，Subway等等详细情况。众所周知，丁敏的爱好之一是烹调，所以还开玩笑的要去“视察”人家的厨房，她说根据厨房设施就可判断人家的饭菜质量和厨艺。而经理也开玩笑的说，接待了如此之多的会议安排，丁敏是第一个提出要看厨房的顾客。该宾馆于去年刚刚重新装修过，各项设施很新，宾馆房间虽不太大，但布置得十分温馨雅致，窗外景色怡人，周围环境适宜，距离地铁站只有数十米之遥，从里根机场可坐地铁直达，从DULLAS国际机场也有巴士到达附近，到国会山庄和白宫等主要景点，坐地铁可以直达。经理推荐，也可以到附近的阿灵顿国家公墓，乘坐小型游览车，进行华盛顿一日游，费用是27美元。

考察结束，从HYATT宾馆出来，我们又回到“汉宫”酒楼。此时已是中午时分，当然首先要亲自品尝一下该餐馆的厨艺。由赵书民作东，请我们三位“资深美女”品尝了具有广东风味的周末特色推车点心。餐毕，我们与餐馆老板就聚会时的具体事项进行了磋商。汉宫大酒楼是华盛顿地区最豪华、

最大的中餐馆。当地华人社团和中国驻美大使馆的主要宴会都是在这里举行的，生意非常好。从现在起到2010年11月份之间的周六周日晚上已经全部预订一空，经过实地观察和商议，由于我们的人数不是太多，人家答应给我们隔出一个小厅，可以举办150多人的宴会。经过商议，还把详细的菜单也订了出来，单是听听各种菜肴的名称就让人垂涎欲滴：汉宫特色凉菜大拼盘、局盐炸脆奶、鲍参金菇凤丝汤、姜葱双龙虾、金牌乳香鸡、翡翠牛柳丝、香骨龙俐鱼球、双菰扣菜苗等等，还有鲜虾荷叶饭、豆沙酥卷、红豆沙粥等甜食。总之，到时尽可能地让同学们能够享受到美味佳肴。最后，又在价格上进行协商，详细具体到开瓶费，税费，小费等等一些小问题，在达成双方都认为比较合理的价格时，由餐馆老板在拟出的菜单上签字画押，何总管交了押金，至此，此次考察任务圆满完成。从始至终一直参与考察的我，看到三位同学如此认真负责，具体细致，心中充满了钦佩和感动。

晚上，在位于华盛顿北部的马里兰州 Ellicott city 的杨晓蔚家举办了聚会晚餐。丁敏，何华不仅是这次华盛顿小聚会的召集者，也是主厨。她们带来了在家中已经准备好了许多美食和半成品菜肴，何氏菜角、烧鸡（师从于丁氏，现在也很炉火纯青了），丁氏八宝饭、花卷、烤大饼，凉粉...最让我感动和惊喜的是她们提前准备了“火鸡”。因为26日是美国的感恩节，这一天不但全国放假还要吃火鸡大餐，而我来美之前却一点没有计划地购买了24号的返程机票，从踏入美国领土在同学提示下意识到这个“错误”之后，一直是心中的一个遗憾，我只是在网上见过王旭同学烤制的金黄诱人的火鸡，但未吃过火鸡，所以很期待品尝一下。丁敏善解人意地专门提前两天腌制了火鸡带了过来，在杨晓蔚家现场烤制，了结了我的“火鸡”心愿。除了主厨是丁，何两位女将外，作为东道主的杨晓蔚也是功不可没，从决定在她家举办此次聚会开始，她就忙着收拾她美丽豪华的房间，准备聚餐所需要的各种菜肴配料、虚心地为大厨们充当洗刷“帮工”，此外，她还并精心地准备了许多可口的菜肴。赵书民带去了葡萄酒，杨玉安带来了夫人亲自精心制做色香味具佳的大蛋糕，张鹏带去了购买的烤乳猪，本人厨艺在诸位“大师”面前羞于亮相，但也象征性地奉献了一盘“地道”的河南小菜

“花生杂丁”，并受到大家的赞赏。参加此次聚会的同学除了杨晓蔚/余志伟夫妇，丁敏，何华，赵书民和我以外，还有居住在华盛顿地区的杨玉安，张鹏和邹志强同学一家。

通过参与此次活动，我亲眼目睹了同学们的热情和真诚，心中感慨万千。我为有这些同学而骄傲和自豪。为了使同学们能够重聚见面、叙情议旧，为了同学们的这份情义，他们利用业余时间，默默无闻地努力，踏踏实实地奉献。同时，对明天的聚会充满了憧憬和向往，虽然不能确定有机会参加

这次盛会，但我能肯定，明年的北美大聚会，一定是一次充满欢乐和情趣，收获知识和友情的盛会。在此，我仅以一个河南医学院七八级同学的身份，向为聚会而付出辛勤劳动的同学们表示深深的敬意，并衷心祝愿 2010 年北美华盛顿聚会圆满成功。

王兴玲

2009 年 11 月 24 日 写于华盛顿-北京的 UA897 航班上

生命的感悟

--- 赵书民

2009年12月4日

几天来，心情一直很沉重。一个好朋友上周末在家油漆 Family room 的墙壁时，由于梯子不稳，倾斜倒下，而他也同时摔落下来。由于头部着地，他当时就昏迷过去，被救护车直接送到华盛顿中心医院ICU病房。诊断是脑出血，到今天已经整整七天七夜了，还在深昏迷之中。

朋友夫妇是一对善良、开朗、好客的上海人。二人都有着一份安定的工作，有着一个非常和睦的三人家庭。近三年来，每隔一周我都要去他家打一次乒乓球。每次去，他们都是热情招待，细心好客的女主人都是把水果的皮削好，切成小块，供大家食用，除此之外，还时常有红豆汤，小点心之类招待大家，每次都是如此。开始我还有些过意不去，提出“抗议”，而他们却执意这样，时间长了，我也就习以为常，像自己的兄弟姐妹家一样，“心安理得”地被这样招待。而现在，一个平时如此善良，活泼的人，却躺在急诊室抢救室里，两眼紧闭，处于深昏迷之中，任凭妻子女儿在一旁哭泣呼喊，都毫无反应，此情此景，催人泪下，心中悲痛之极。

在生命和大自然面前，人是如此的脆弱。在我们健康的时候，很少去深度思考遇到不幸时候的感受。往往到了生命处于危机的时刻才去考虑，人的一辈子所追求的到底是什么。才意识到与生命相比，生活中的一切是是非非，恩恩怨怨，财产金钱，名利地位都是那么的微不足道。尽管我们都是凡人，难以超脱红尘中的这些凡事。然而，如果在人生的低谷处，在生活的不得意时，在为金钱，地位和利益的争斗中，能够意识到和生命相比，这些都是身外之物，过眼烟云的话，也许会使我们的生活更加轻松，潇洒些。“在你为没有钱买袜子而发愁的时候，想想那些没有腿的人吧！”在此，愿以“三尺巷”中清代礼部尚书张英的家书与同学们共勉之：千里修书只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。

以此为戒，也恳切希望人到中年的我们，在平时的生活中，只去做那些我们力所能及的事情和家务，尽可能地避免做有危险或者潜在危险因素的事情，且不可抱有侥幸心理。只有保持身体健康，平平安安，才能够对得起家人，对得起自己，对得起所有关心你的人。

诚心祈祷我的朋友能够尽快苏醒，康复。

Jokes 轻松一刻 --- 幽默, 笑话

一日, 一对苍蝇母子在一起吃午餐, 儿子问苍蝇妈妈: 为什么我们每天都吃大便啊? 苍蝇妈妈生气的说: “吃饭的时候不要说这么恶心的话, 赶快趁热吃”!!

一只大象问骆驼: “你的咪咪怎么长在背上?” 骆驼说: “死远点, 我不和鸡鸡长在脸上的东西讲话!” 蛇在旁边听了大象和骆驼的对话后一阵狂笑。大象扭头对蛇说: “笑屁! 你个脸长在鸡鸡上的, 没资格!”

醉汉趣闻

1. 一醉汉不慎从三楼掉下, 引来路人围观, 一警察过来问: “发生什么事?” 醉汉答: 不清楚, 我也是刚到。
2. 一醉汉坐出租车, 对司机说: 和平饭店, 8号房。然后就开始脱衣服, 司机提醒他: 还没到你房间呢。醉汉一听火了: 怎么不早说! 我都把皮鞋脱在门外了。
3. 醉汉为进家门, 每次在门口脱光衣服, 妻无法只好开门。一日醉汉又大醉, 到门口照例脱光衣服开始敲门, 门开了传出声音: 下一站, 复兴路

秀才做梦

有位秀才第三次进京赶考, 住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦, 第一个梦是梦到自己在墙上种白菜, 第二个梦是下雨天, 他戴了斗笠还打伞, 第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起, 但是背靠着背。

这三个梦似乎有些深意, 秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听, 连拍大腿说: “你还是回家吧。你想想, 高墙上种菜不是白费劲吗? 戴斗笠打雨伞不是多此一举吗? 跟表妹都脱光了躺在一张床上了, 却背靠背, 不是没戏吗?”

秀才一听, 心灰意冷, 回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪, 问: “不是明天才考试吗, 今天你怎么就回乡了?”

秀才如此这般说了一番, 店老板乐了: “哟, 我也会解梦的。我倒觉得, 你这次一定要留下来。你想想, 墙上种菜不是高种吗? 戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗? 跟你表妹脱光了背靠背躺在床上, 不是说明你翻身的时候就要到了吗?”

秀才一听, 更有道理, 于是精神振奋地参加考试, 居然中了个探花。

秀才做梦, 秀才经常把什么事什么话都当真, 不知何去何从, 所以有“笔下虽有千言, 胸中实无一策”之说。积极的人象太阳, 照到哪里哪里亮, 消极的人象月亮, 初一十五不一样。想法决定我们的生活, 有什么样的想法, 就有什么样的未来。